




2021年9月24日

皆 様

寺町地域づくり協議会
会 長 渡 邊 謙 治

秋のバスハイクと健康講座（追加募集）のご案内

1. 期 日：2021年10月19日（火） 雨天決行
2. 行 先：笹倉温泉&とや展望台
3. 集合場所：①糸魚川信用組合本店駐車場（南寺町1-8-41）9時30分
②ビーチホールまがたま駐車場 9時35分 
4. 日 程：信組駐車場出発9:30・まがたま駐車場出発9:35 
笹倉温泉到着10:10 出発10:25 とや展望台登り口着10:35
（ここより徒歩10分） とや展望台着10:45
とや展望台発11:00 笹倉温泉着11:20
*なお、とや展望台へは自由参加とします。
入浴・自由時間11:20~12:00
昼食:12:10
●健康講座「いつまでも健康で転ばない身体をつくろう」
12:40~13:20
講座講師：福祉事務所 主任保健師 佐藤 恵さん
入浴・自由時間13:20~14:50
笹倉温泉出発15:00→まがたま着15:25
いとしん着15:30 
5. 参加費：お一人500円（昼食付き）
6. 申込先：寺町会館（TEL 552-0064 FAX 兼用）
電話またはFAX
締切は10月8日（金）先着順25名まで
7. その他・飲料水持参、気軽な服装と歩きやすい靴でお願いします
・その他必要と思われるもの
・時間は諸事情により変更になる場合があります

主催 寺町地域づくり協議会
共催 寺町公民支館