

2021年9月10日

皆 様

寺町地域づくり協議会  
会長 渡邊 謙治

## 秋のバスハイクと健康講座のご案内

初秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今回「てらまりん」では「みんなで秋の一日を楽しみましょう」の下、  
笹倉温泉・とや展望台を目的地として、下記のとおり標記バスハイクと健康講  
座を計画いたしましたのでお誘いの上ご参加ください。

なお、参加者に限りがありますのでお早目にお申込みください。

記

1. 期 日：2021年10月19日（火） 雨天決行
2. 行 先：笹倉温泉&とや展望台
3. 集合場所：①糸魚川信用組合本店駐車場（南寺町1-8-41）9時30分  
②ビーチホールまがたま駐車場 9時35分
4. 行 程：笹倉温泉到着：10:10 出発10:25 とや展望台登り口10:35（ここより徒歩）  
とや展望台着（徒歩10分） とや展望台発11:00 笹倉温泉着11:20  
自由時間11:20～12:00  
昼食：12:10

●「いつまでも健康で転ばない身体をつくろう」

12:40～13:20

講座講師：福祉事務所 主任保健師 佐藤 恵さん

自由時間13:20～14:50

笹倉温泉出発15:00→まがたま着15:25

いとしん着15:30

5. 参加費：お一人500円（昼食付き）
6. 申込先：寺町会館（TEL 552-0064）  
電話またはFAX、メールで受付  
締切は10月8日（金）先着順25名まで
7. その他：
  - ・飲料水持参、気軽な服装と歩きやすい靴をお願いします
  - ・その他必要と思われるもの
  - ・時間は諸事情により変更になる場合があります。

\*雨天の場合は、午前中は自由時間となります。



主催 寺町地域づくり協議会  
共催 寺町公民支館