

令和3年1月 バタバタ新聞 第255号

発行：バタバタ新聞編集部
社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057
糸魚川市南寺町1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX：025(553)2318
URL: <http://www.tsukushinosato.com>

「新たな生活様式」に戸惑いながらも、色々なことが変化した2020年だったのではないのでしょうか。来年は丑年です。「丑」という字には、「結ぶ」「つかむ」という意味もあるそうです。そんな意味も考えながら、新年の目標を立てるのも良さそうですね。



柵口温泉へ行ってきました ☺

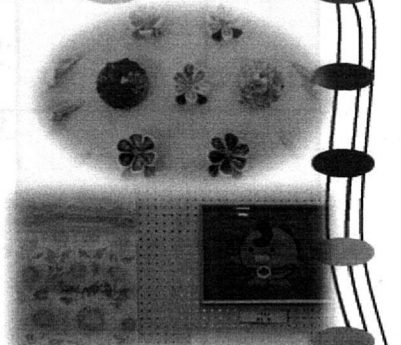
12月17日(木)、総勢8名で柵口温泉へ行ってきました。まずは積雪にびっくり!! 平日ということもあり、密にならずにゆっくりと温泉に浸かり、今年の疲れをいやすことができました。そして、温泉のあとは、ラーメンやもつ煮などの温かくて美味しい食事にも大満足♪なのでした。



こまくさ芸術祭を開催しました

12月9日(水)～16日(水)、こころの総合ケアセンター1階地域交流ホールにて、「こまくさ芸術祭」を開催し、みなさんからの作品をお借りして展示をさせていただきました。来場された方からは、「どの作品も素晴らしいかったです」「すごい才能があっというらやましいです」等の感想をいただきました。

作品をお貸しいただいたみなさま、来場してくださったみなさま、ありがとうございました。



1月のリラックリ CLUBのお誘い

新春!! スポーツ&おしるこ

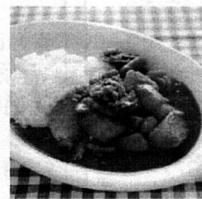
内容：楽しみながらできる簡単なリズム体操と筋トレ
10:00～(特別指導員として、市・健康増進課のスタッフからお越しいただきます)
おしるこ 11:30～13:00
日時：令和3年1月28日(木)
場所：スポーツはセンター1階「地域交流ホール」
おしるこは2階食堂・交流室
費用：300円(おしるこ材料費)
申込み：1月12日(火)9時～26日(火)
※スポーツ、おしるこ、どちらかのみ参加でも可能です。
申し込み時に、お知らせください。



カレーの日お誘い

みんなで新春にカレーを味わいましょう

内容：カレーライス
日時：令和3年1月21日(木)12時～
場所：食堂・交流室
費用：300円
申込み：1月12日(火)9時～



1月のカラオケサークルについて

日時：1月9日(土)10:00～ 参加費：100円 定員：5名 申込み：1月5日(火)9:00～