

「災害時のお口の健康について考えてみよう！」

～災害関連死をなくそう～学習会開催報告

日 時 令和4年12月17日(土) 14:00～15:00

開催場所 寺町会館2階会議室

災害時には、給水面や生活習慣の乱れからお口のお手入れは後回しになりがちです。しかしお口の汚れが原因で健康被害を引き起こし、場合によっては命に関わる疾患につながることもあります。

どのような疾患が引き起こされるか？被害を減らすために水が少ない状況での口腔衛生の工夫は？等を動画・スライド・プリントで学び、災害時のみならず平時からのお口の健康を意識した生活が大切であることを再認識しました。

また、参加者からのリクエストに応じ、お口の体操の動画を見ながら実施しました。

コロナ禍のため当日配布の口腔ウェッティーを使用した口腔内の掃除は、自宅での自主学習としました。