



# 区報

【住み続けたいくなる寺町】

## てらまち

令和5年(2023年)8月25日

第16号

発行責任者 区長 渡邊謙治

寺町会館 TEL 552-0064

teramachi.4.10@ag.wakwak.com



まだまだ、暑い(熱い)夏がつづいております。区民の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。降雨のない、しかも容赦のない灼熱の太陽は稲作等農作物にも影響を与えつつあります。なお、引き続き皆様方にはエアコン等による温度調節、こまめな水分補給をするなど“熱中症”対策をお願いし有意義な夏となりますよう祈念申し上げます。

## 夏休み中のラジオ体操もがんばりました



ひまわり児童公園やビーチホールまがたまなど5カ所で7月24日(月)～7月26日(水)、8月21日(月)～8月24日(木)糸魚川東小学校恒例のラジオ体操が実施されました。なお、近年、ラジオ体操の効果(良さ)が見直されています。ラジオ体操に期待できる効果は①体形の維持、②血管を若々しく保つ、③呼吸機能を保つ、④骨粗鬆症の予防、⑤心身状態を良好に保つなどがあるようです(神奈川県立保健福祉大学 健康サポート研究会)

(ビーチホール・まがたま駐車場では地元の皆さんが月～金に朝6:30から行っています)

## 8月25日(金)から新学期!!(糸魚川東小学校)

これからも暑さがつづきます。そして日も段々短くなっていきます。交通ルールを守り、車には特に注意して事故にあわない気をつけましょう。そして、自転車にのるときはヘルメットをかぶりましょう。

### 伝言版

- ・8月29日(火) 評議委員会 19:00～(寺町会館)
- ・8月30日(水) 寺町青少協会議 19:00～(寺町会館)
- ・9月15日(金) 組長会議 19:00～(ビーチホールまがたま)
- ・10月13日(水) 能生谷方面バスツアー詳細は次回の「かわら版てらまりん」でお知らせいたします

